

Studio di Psicologia
Dott.ssa L. Costantino
Via M.D'Azeglio 2/D
25128 Brescia
030-6151949
328-5690880

I RELATORI

Dott.ssa Laura Costantino: Psicologa, esperta EMDR e Musicoterapeuta. Socia della Società Italiana dell'Ipnosi Clinica A.M.I.S.I. di Milano Attualmente è titolare di uno Studio di Psicologia di Brescia offrendo consulenze psicologiche e psicodiagnostiche, percorsi di rilassamento progressivo psicologico e gruppi di auto-aiuto per persone che soffrono di depressione, ansia e attacchi di panico. Organizza corsi di formazione e laboratori di musicoterapia. E' la psicologa referente dell'Associazione Buildabridge di Philadelphia che si occupa di progetti di arte-terapia nel mondo. E' autrice di diverse pubblicazioni sulla Musicoterapia della rivista "L'Offerta Vocale".

Dott.ssa Elena Gabrieli: dott.ssa in psicologia, Musicoterapeuta. Ha frequentato diversi corsi di Psico-oncologia e di Psicologia Olistica (con utilizzo di tecniche mente-corpo). Attualmente collabora lo Studio Di Psicologia della dott.ssa Laura Costantino, occupandosi di musicoterapia, corsi di training autogeno e rilassamento progressivo psicologico.

Giovanni Perretti: Counselor ad indirizzo Psicosintetico, Iscritto al Registro Italiano dei Counselor S.I.Co. (Società Italiana Counseling). N° A1357. Ha conseguito un Master in P.N.L. ed un Diploma in Bioterapie nella cura dei disturbi Psicici. Ha seguito il percorso triennale di Didattica presso lo studio del dott. Bruno Caldironi. Ha partecipato e diretto convegni, seminari, corsi di Psicosintesi.

Studio di Psicologia
Dott.ssa Laura Costantino
Via M.D'Azeglio 2/d
25128 BRESCIA

Tel.: 030/6151949
Cell: 328/5690880

info@studio-costantino.com
Www.studio-costantino.com

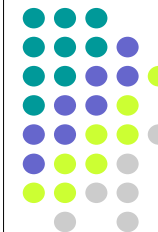
La crisi come crescita: nuove opportunità per la coppia.



**Seminario gratuito di
discussione sul tema delle
problematiche della coppia
con esperti professionisti**

**Giovedì 22 Aprile 2010
ore 20.30**

**presso la sede dello
Studio di Psicologia**



La coppia in crisi : come superare il problema



Il rapporto di coppia è come una danza: bisogna essere in due per ballarla.

Spesso ci si dimentica che, ancor prima di essere un "noi", siamo un "io " e un "tu", per cui le scelte che faranno entrambi i partners condizioneranno l'esito della relazione di coppia: evoluzione, stallo, rottura, involuzione.



Un cambiamento di coppia è possibile solo se ogni partner ha come obiettivo il proprio cambiamento personale, ancor prima di un cambiamento nella relazione. Allora si viene a creare una comunicazione di coppia che possa "com-prendere" nuovi significati su cui fondare un nuovo incontro.,,

Programma

1- Come riconoscere ed affrontare una crisi?



2- COSA FARE?

- Perché cambiare?
- Affrontare le situazioni temute.
- Conoscere e cambiare i propri modi di relazionarsi all'altro e le aspettative sul compagno/a .

3- DIVERSE STRATEGIE PER AFFRONTARE LA CRISI:

- PERCORSO DI MUSICOTERAPIA;
- TRAINING AUTOGENO;
- PSICOTERAPIA IPNOTICA ;
- PERCORSO DI PSICOSINTESI.

L'incontro è gratuito. Per poter partecipare è necessario iscriversi telefonando in studio o mandando un'e-mail.



Seminario gratuito di discussione sul tema dei problemi di coppia con esperti professionisti

IL SEMINARIO SI CONCLUDERA' CON UN BUFFET FINALE

Studio di Psicologia
Dott.ssa Laura Costantino
Via M.D'Azeglio 2/d

Tel.: 030/6151949
Cell: 328/5690880

info@studio-costantino.com
www.studio-costantino.com